6 Elemente + Abgang Mit NA.

|  |
| --- |
| **Barren** |
|  **LK 1** |
| 6 schwierigsten Elemente plus Abgang |
| **Kompositionsanforderungen** |
| **1.** Flugelement lt. C.d.P. (außer Abgang) |
| **2.** Element mit Handstand |
| **3.** Umschwung aus C.d.P. ab SW B |
| ( aus Gruppe 2/3/4 oder 5) |
| **4.** Element mit mind. 180° Drehung ( außer Abgang) |
| **Balken** |
| **LK 1** |
| 6 schwieigsten Elemente plus Abgang |
| **Kompositionsanforderungen** |
| **1.** Gymnastische Verbindung(mind. 2 unterschiedliche |
| Elemente davon 1 Sprung mit Spreizwinkel 180°) |
| **2.** Gymnastische Drehung (Gruppe 3 des C.d.P.) |
| **3.** Akrobatische Verbindung( mind. 2 Elemente davon |
| 1 Element mit Flugphase) |
| **4.** Akrobatisches Element vw/sw **und** r.w. |
| (auf dem Balken) |
| **Boden** |
| **LK 1** |
| 6 schwierigsten Elemente plus Abgang |
| **Kompositionsanforderungen** |
| **1**. Tänzerische Passage aus 2 unterschiedl. Sprüngen |
| einbeiniger Absprung, 1 Sprung mit 180° Spreizwinkel |
| **2**. Akrobatische Verbindung ( mind. 2 Elemente |
| davon 2 verschiedene Salti) |
| **3.** Salti vw/ sw **und** rw |
| **4**. Salto mit mind. 180° LAD |